

# La Friction Hydro Alcoolique

## La friction des mains se fait en 7 temps

1

**Paume sur paume**  
*Désinfection des paumes*



2

**Paume sur dos**  
*Désinfection dos et  
Espaces interdigitaux*



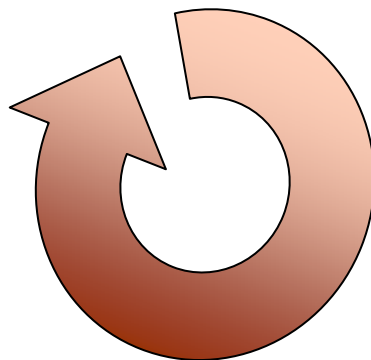
7

**Poignets**  
*Désinfection des poignets*



6

**Ongles**  
*Désinfection des ongles*



3

**Doigts entrelacés**  
*Désinfection espaces  
Interdigitaux et doigts*



5

**Pouces**  
*Désinfection des pouces*



4

**Paume / doigts**  
*Désinfection des doigts*



**Réalisée en 7 points, la friction doit durer au minimum 20''**

Recommandations pour l'hygiène des mains – SFHH – juin 2009  
Hygiènes- Volumes XVII – N°3

Photos CHRU LILLE