

EFFICACITE

L'Oseltamivir (TAMIFLU®) est un inhibiteur de la Neuraminidase du virus grippal, qui entraîne une réduction de la durée d'excrétion virale.

Dans les premiers essais cliniques, chez des volontaires sains inoculés volontairement, le médicament a montré son efficacité dans la réduction de la durée des symptômes, d'environ une journée en moyenne, mais ce de façon d'autant plus nette que le traitement ait commencé avant la 48^{ème} heure des symptômes ; un début de traitement après la 48^{ème} heure a peu d'effet.

Le médicament est efficace en prophylaxie de la grippe chez les sujets contacts car il réduit l'incidence de la grippe par rapport à un placebo.

Depuis sa commercialisation, le médicament a fait l'objet de plusieurs études à type d'analyse de cohorte rétrospective utilisant des données de Caisse d'Assurance Maladie aux U.S.A. sur plusieurs dizaines de milliers de patients.

Les résultats de ces études démontrent que l'Oseltamivir réduit le risque d'otite moyenne aiguë et le nombre d'hospitalisation pour toute raison ; une étude en particulier chez les sujets diabétiques a montré une réduction significative de 17% du risque de maladie respiratoire et une réduction de 30% du risque d'hospitalisation pour toute raison ; une étude menée en THAÏLANDE portant sur plus de 11 000 notifications de grippe dans le réseau national de surveillance de la grippe (tous types de gripes confondues : A/H3N2, A/H1N1 est type B) cette étude a montré une efficacité de l'Oseltamivir dans la diminution des décès chez les sujets hospitalisés pour grippe grave par rapport aux sujets non traités.

Ces données valident les propositions

- de prescription du TAMIFLU en curatif chez les sujets présentant une grippe et des facteurs de risque de grippe grave et chez les sujets ayant d'emblée une grippe avec signe de gravité.
- en prophylactique pour les sujets exposés à la grippe et présentant des facteurs de risque de grippe grave est justifiée en l'absence actuelle de vaccin.

EFFETS SECONDAIRES

Plusieurs publications ont fait état de signes neuropsychiques plus ou moins sévères, notamment chez des jeunes et des adolescents, essentiellement par des auteurs japonais.

Ces données ont été revues par les instances de pharmacovigilance aussi bien aux Etats-Unis qu'en Europe qui n'ont pas conclu à un risque significatif d'effet secondaire de ce type.

Les effets secondaires attendus du traitement par TAMIFLU se limitent à des troubles digestifs à type de nausées, vomissements, douleurs abdominales, diarrhées, dyspepsies (entre 1 et 10% des patients) ; le risque de lésions cutanées est de moins de 1% de même que les risques d'effets secondaires neuropsychiques.

- ADAPTATION POSOLOGIE

Il n'y a pas d'adaptation posologique pour les insuffisants hépatiques ; en cas d'insuffisance rénale, la posologie du traitement curatif doit être divisée par deux pour une clairance de la créatinine entre 10 et 30ml/mn ; le traitement n'est pas recommandé chez les sujets ayant moins de 10ml/mn de clairance de la créatinine chez les patients dialysés.

Même adaptation posologique en prophylactique : une seule dose de 75mg/jour quand la clairance de la créatinine est supérieure à 30 ; une dose tous les deux jours pour une clairance entre 10 et 30 ; traitement non recommandé en dessous de 10ml/mn de clairance.

- PAS D'INTERACTION MEDICAMENTEUSE SIGNIFICATIVE.

- CONTRE-INDICATION QUE L'HYPERSENSIBILITE A LA MOLECULE OU A UN DE CES EXCIPIENTS.