

Grippe A – Points essentiels

Modalités de maintien à domicile : sujets sans signe de gravité (sinon : hospitalisation, appel centre 15)

- Traitement symptomatique (plus antiviral si facteurs de risque de grippe grave), arrêt travail 5 jours minimum
- Explication sur utilisation masques chirurgicaux (uniquement en présence d'autres personnes), sur nécessité isolement, hygiène (mains, mouchoirs usage unique, poubelle avec couvercle...)... et appel au médecin traitant ou 15 si aggravation
- Enquête pour recherche contacts étroits à risque, pour prescription de prophylaxie

Indications traitement par antiviraux en ville :

- Grippe avec facteurs de risque de complication : traitement à dose curative
- Contacts étroits avec facteurs de risques : traitement à dose prophylactique

Dosage d'oseltamivir et de zanamivir. http://www.invs.sante.fr/surveillance/grippe_dossier/cat_suspicion_h1n1_280409.pdf		
Médicament	Traitement (5 jours)	Chimioprofylaxie (10 jours)
Oseltamivir (Tamiflu®)		
Adultes	75 mg x 2/j	75 mg /j
Enfants* (>12 mois)	≤15 kg	30 mg x2/j
	15–23 kg	45 mg x2/j
	24–40 kg	60 mg x2/j
	>40 kg	75 mg x2/j
Zanamivir (Relenza®)		
Adultes	Deux inhalations de 5 mg x2/j	Deux inhalations de 5 mg en une fois/j
Enfants*	Deux inhalations de 5 mg x2/j (> 7ans)	Deux inhalations de 5 mg en une fois/j (>5 ans)

Indications d'écouvillonnage chez grippé (réalisé à l'Hôpital)

- Patient revenant de l'hémisphère sud (à visée épidémiologique)
- Patient présentant une forme grave
- Patient contact étroit à risque devenu symptomatique sous Tamiflu® prescrit (recherche de résistance)
- Plus de 3 cas groupés dans une collectivité (visée épidémiologique)

Indications d'hospitalisation : grippe grave = appel 15

Grippe A – Points essentiels

Facteurs de risque de grippe sévère ou de complications

- **Sujet de plus de 65 ans**
- **Affections broncho-pulmonaires chroniques**
- **Diabète**
- **Dysplasie broncho-pulmonaire**
- **Déficit immunitaire**
- **Mucoviscidose**
- **Personne séjournant dans un établissement de santé de moyen et long séjour**
- **Cardiopathie-congénitale**
- **Enfant ou adolescent nécessitant un traitement prolongé par acide acétylsalicylique**
- **Insuffisance cardiaque et valvulopathie grave**
- **Drépanocytose**
- **Syndromes néphrotiques purs et primitifs**
- **Nourrisson de moins de 1 an ***
- **Grossesse (2^{ème} et 3^{ème} trimestres)****
- **Autre pathologie sous-jacente / lié à un terrain ou une thérapeutique**

Signes de gravité

- **Syndrome de détresse respiratoire aigue**
- **Complication cardiaque**
- **Complication neurologique**
- **Symptomatologie mal tolérée**
- **Suspicion ou confirmation de surinfection**
- **Décompensation d'une pathologie sous-jacente**

*Enfant : demander avis pédiatre

**Femme enceinte : appel infectiologue si besoin et/ou gynécologue obstétricien